

Warum man auch in der Saison 2016/2017 den Langlaufpass kaufen sollte

Gesundheit – Egal, ob man den klassischen Stil oder die Skating-Technik ausführt, Skilanglauf ist das perfekte Ganzkörpertraining. Arme und Beine, der Rücken und der Rumpf werden gekräftigt und das ganze Herz- / Kreislaufsystem gefordert.

Skilanglauf gilt als gelenkschonende Sportart und hat, wie das Lauftraining, positive Auswirkungen auf den Körper und den Geist. Inmitten einer verschneiten Winterlandschaft nahezu mühelos zu gleiten, sorgt immer wieder für nachhaltige Flow-Erlebnisse.

Mit Skilanglauf kann man in der Stunde etwa 1000 kcal verbrennen, weil gegenüber dem Lauftraining viel mehr Muskelgruppen beteiligt sind.

Loipen Vättis – Seit 1978 führt unser Präsident Beat Jäger minutiös Buch über unsere Loipentage, das heisst, darüber, wie viele Tage wir gespurte Loipen anbieten können. Im langjährigen Durchschnitt (fast 40 Jahre Erfahrung) brachte es unsere Organisation auf über 60 Spurtage pro Saison. Natürlich sind dabei auch diejenigen Tage gezählt, an denen nur die Nachtloipe mit dem Spürtöff präpariert werden konnte. Doch der Gesundheit zuliebe stellt der Langläufer keine Ansprüche an perfekte Bedingungen.

Liebe Langläuferinnen und Langläufer – nach 17 Jahren Tätigkeit in der Loipenorganisation Vättis als Kassier gebe ich mein Amt diesen Winter ab. Es ist mir wichtig, Ihnen für die Treue und Hingabe zum Langlaufsport zu danken.

Der Langlaufpass, Ausgabe 2016/17, ist jetzt wieder erhältlich. Die Ansätze betragen:

Fr. 140.-- Langlaufpass

Der Langlaufpass ist ein nationaler Ausweis und ist in der ganzen Schweiz gültig. Aus dem Betrag von 140 Franken fliessen 45 Franken in einen Pool, die restlichen 95 Franken verbleiben beim Skiclub Vättis.

Fr. 40.-- Örtliche Saisonkarte

Mit dieser Karte können Sie auf den Loipen des Taminatals (St. Margrethenberg und Vättis [Gaspus/Kunkels]) laufen. Der Betrag bleibt vollumfänglich beim Skiclub Vättis respektive beim Langlaufclub Tristeli.

Um Missverständnisse zu vermeiden bitte ich Sie, auf dem Einzahlungsschein zu vermerken, ob Sie einen LP (Langlaufpass) oder eine Saisonkarte wollen. Vermerken Sie bitte auch, wenn Sie ein Handgelenkband wünschen.

Eine weitere Hürde ist ausserdem für die Mitglieder des Skiclubs zu meistern. Achtet darauf, auf welches Konto ihr den Betrag überweist. Wir können damit vermeiden, falsch gelandete Einzahlungen wieder hin- und herzuschieben.

Nach Eingang des entsprechenden Betrages erhalten Sie den Loipenpass respektive die Örtliche Saisonkarte.

Wir danken nochmals allen Passbezügern und freuen uns selbstverständlich auch über jeden Gönnerbeitrag. Wir wünschen allen Anhängern des Wintersportes eine schneereiche Saison und ein Wiedersehen auf den Loipen des Taminatals.

Informieren Sie sich über unsere Loipen auf der **Webseite des Skiclubs Vättis: www.sc-vaettis.ch** oder direkt an der Tafel am Dorfeingang.

Jürg Bamert, Kassier Loipenkasse